

Правила подготовки к лабораторному исследованию

Исследование крови:

Кровь для лабораторных исследований лучше всего сдавать утром натощак, после 8-12 часового ночного голодания. Прием чистой воды разрешается.

1. **Кровь сдается до приема каких-либо лечебных препаратов**, даже ежедневного приема.
2. Взятие проб крови необходимо выполнять **до начала проведения лечебных и диагностических процедур (рентгенографии, физиотерапевтических процедур, ректального исследования, любого эндоскопического исследования)**, не желательно - после физического и эмоционального напряжения.
3. Допускается сдача некоторых анализов спустя 2-3 часа после приема пищи (например, клинический анализ крови, анализ на гормоны щитовидной железы, гликозилированный гемоглобин, АТ к инфекционным агентам и т.д.). В каждом конкретном случае лучше посоветоваться с Вашим лечащим врачом.
4. Желательно за 1-2 дня до сдачи крови на **любой анализ** исключить из рациона питания жареное, жирное, алкоголь.
5. Кровь на **некоторые гормоны** (кортизол) сдается только до 10 утра и повторно в тот же день вечером, в 19-21 час.
6. АКТГ - только утром до 10 часов.
7. Некоторые **параметры липидного профиля: общий холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды - липидограмма** - сдаются строго натощак (после 12-часового голодания).
8. Кровь на исследование **репродуктивных гормонов** сдается не позднее 4 часов с момента пробуждения (пролактин, ФСГ, ЛГ, прогестерон, эстрадиол, эстриол) с учетом фазы менструального цикла и рекомендаций лечащего врача.
9. Для определения **глюкозы, фолиевой кислоты, С-пептида, инсулина** - необходимо минимум 6-часовое голодание перед сдачей крови (если нет особых указаний эндокринолога о дополнительной сдаче крови после еды в определенные временные промежутки)

Забор крови из пальца: 1 этаж, каб. 116

8:00-14:00 по рабочим дням,
9:00-13:00 по субботам

1. Клинический анализ крови
2. Общий анализ крови
3. Длительность кровотечения
4. Свертываемость крови
5. Глюкоза крови
6. Микрореакция (сифилис)
7. Один биохимический тест (АлТ, АсТ, холестерин и т.д.)

Забор крови из вены: 1 этаж, каб. 102,111

8:00-15:00 по рабочим дням,
9:00-15:00 по субботам

Забор крови из вены: 4 этаж, каб. 421

15:00-21:00 по рабочим дням,
15:00-17:00 по субботам

1. Все виды биохимических исследований
2. Гормоны и онкомаркеры
3. Иммунологические исследования
4. Исследования по диагностике инфекций (гепатиты, сифилис, ВИЧ, лямблии, гельминты и т.д.)
5. Лабораторный минимум перед оперативным вмешательством и прерыванием беременности
6. Иммунологические исследования (иммунный статус)
7. Исследование свертывающей системы крови
8. Клинический анализ крови

Исследования мочи: 1 этаж, каб 115

8:00-14:00 по рабочим дням,
9:00-13:00 по субботам

1. Перед сбором мочи - обязательный туалет наружных половых органов с мылом
2. Собирают строго утреннюю мочу, выделенную после сна, среднюю порцию
3. В лабораторию доставляют в специальном контейнере, который можно получить у администраторов, на баночке-контейнере должна быть написана фамилия и инициалы пациента

Исследования кала: 1 этаж, каб 115

8:00-14:00 по рабочим дням,
9:00-13:00 по субботам

Кал на бак.посев: IV этаж, 422 каб., с 8:00 до 10:00 по рабочим дням

Кал собирается в специальный контейнер, который можно получить у администраторов. Избегать примесей к калу мочи, выделений из половых органов. Далее - немедленная доставка в лабораторию. На контейнере указать фамилию, имя и отчество пациента.

Исследования мокроты:

Клиническое исследование мокроты: 1 этаж, 115 каб., с 8:00 до 14:00

Мокрота на бак.посев, ПЦР: IV этаж, 422 каб., с 8:00 до 10:00 по рабочим дням

1. Мокрота собирается утром, после сна.
2. Перед сбором мокроты необходимо прополоскать рот и глотку кипяченой водой, но не следует чистить зубы зубной щеткой или нитью.
3. Необходимо максимально откашляться и сплюнуть мокроту в одноразовый пластиковый контейнер. В такой же стерильный контейнер собирается мокрота и на бактериологическое исследование.
4. В лабораторию доставляется промаркированный контейнер с указанием фамилии и инициалов.

Исследования на энтеробиоз:

IV этаж, 422 каб.

8:00-14:00 по рабочим дням

Метод пригоден только для детей.

1. Забор материала производится до подъема ребенка с постели. Перед процедурой подмывать ребенка не следует.
2. Забор материала производится с помощью липкой ленты длиной 6 см. Клейкой стороной пленки прикасаются к коже перианальной области и анальному отверстию. Затем ленту помещают на предметное стекло клейкой стороной вниз.
3. Клейкая лента и предметное стекло предварительно выдаются в лаборатории (IV этаж, 422 каб.).

Исследования методом ПЦР:

Забор материала на исследование осуществляется на приеме врача-специалиста

Взятие биопробы из урогенитального тракта у женщин:

1. Забор материала НЕ производится при наличии менструальных и обильных гнойных выделений.
2. Накануне забора материала необходимо исключить прием системных или местных антибиотиков, местных антисептических средств.
3. Забор материала осуществляется из трех точек:
 - соскоб эпителиальных клеток из цервикального канала,
 - соскоб эпителиальных клеток из уретры,
 - соскоб с заднего свода влагалища.
 - При воспалительных заболеваниях урогенитального тракта, а также при исследованиях на наличие папилломавирусов материал с каждой локализации забирается в отдельную пробирку.
 - У девочек забор биопробы осуществляется со слизистой оболочки преддверия влагалища.

Взятие биопробы из урогенитального тракта у мужчин:

1. Перед забором материала рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5-2 часов. При наличии гнойных выделений соскоб берется через 15-20 минут после мочеиспускания.
2. Биоматериалами, пригодными для ПЦР, являются:
 - соскоб эпителиальных клеток из уретры,
 - секрет предстательной железы,
 - сперма.